



# CONTEXTO

- No Brasil, existem 100 mulheres indígenas para cada 91 homens, sendo, portanto, a **população feminina maioria nesta etnia\***
- **Mulheres indígenas lideram cerca de 70% das ações de conservação ambiental em seus territórios\*\***, que abrigam 80% da biodiversidade restante do planeta\*\*\*
- Elas ainda são **fundamentais na transmissão de suas línguas maternas**, já que, muitas vezes, são educadoras em casa e em suas comunidades\*\*\*\*

Fontes:

\*UNESCO, 2023

\*\*Fundo Brasil, 2023

\*\*\*ONU, 2025

\*\*\*\*Censo IBGE, 2022





Apesar de maioria numérica e de sua contribuição fundamental na conservação da biodiversidade do planeta e da cultura dos povos originários, **mulheres indígenas são historicamente invisibilizadas e diminuídas dentro de suas próprias comunidades.**



## **NOSSO PROPÓSITO**

Existimos para dar voz e visibilidade às mulheres indígenas – e também ribeirinhas, que dividem o mesmo território –, a partir do fortalecimento de sua **autonomia, cultura e qualidade de vida.**

## QUEM SOMOS

O **Instituto Amazonas** surgiu em **2021**, a partir da vivência da engenheira florestal **Karina Paço** com povos indígenas da **Amazônia**.

Ela constatou que as **mulheres, embora maioria nessas comunidades, tinham seus direitos e saberes historicamente ignorados**. Nasceu, assim, o nosso Instituto, com o propósito de fortalecer a autonomia, liderança e qualidade de vida dessas mulheres.

Com atuação na **Amazônia Legal**, promovemos iniciativas que integram **justiça social, sustentabilidade e valorização cultural**, sempre guiados pela escuta ativa, o respeito aos modos de vida tradicionais e o compromisso com a transformação de realidades invisibilizadas.



# NOSSOS PROJETOS



## Segurança Alimentar

Incentivamos o cultivo de sementes crioulas e hortas comunitárias, fortalecendo a soberania alimentar e os saberes tradicionais.



## Geração de Renda Sustentável

Realizamos oficinas de artesanato, corte e costura, produção de sabão ecológico e velas terapêuticas — tudo com foco na autonomia financeira das mulheres.



## Dignidade Menstrual

Distribuímos absorventes sustentáveis e promovemos rodas de conversa e oficinas educativas sobre saúde menstrual e autocuidado.



## Inclusão Digital

Levamos conexão e promovemos formações em tecnologia, redes sociais e ferramentas digitais, ampliando o acesso à informação e às oportunidades.



# NOSSOS PROJETOS



## Incentivo à Cultura e ao Esporte

Apoiamos atividades que mantêm vivas as tradições culturais e incentivam práticas esportivas para o bem viver, a autoestima e a valorização da identidade.



## Fortalecimento de Cadeias Produtivas

Contribuímos para o escoamento de produtos da floresta, como a castanha-do-pará e o cumaru, fortalecendo o protagonismo das mulheres nas cadeias extrativistas.



## Enfrentamento às Mudanças Climáticas

Promovemos ações de reflorestamento com espécies nativas, educação ambiental e incentivo a técnicas agroecológicas.



# NOSSO IMPACTO

**3.807**

pessoas impactadas diretamente pelo trabalho, sendo 65% mulheres\*

**12**

povos indígenas beneficiados pelos projetos\*

**9**

Estados da Amazônia Legal impactados pelo trabalho\*

**3**

milhões de hectares de Amazônia e Cerrado contemplados pelos projetos\*

**45.000**

m<sup>2</sup> de áreas reflorestadas com espécies nativas\*

**12.300**

m<sup>2</sup> de roças tradicionais implementadas para segurança alimentar\*

**5**

toneladas de alimentos cultivados de forma sustentável pelas comunidades\*

 **OBJETIVOS** DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



\*Referente ao ano de 2024



# MULHERES IMPACTADAS



“Depois que conheci o Instituto Amazonas, encontrei minha voz como mulher indígena. Durante minha caminhada até a graduação em Direito, enfrentei muitos desafios, mas nunca estive sozinha. O Instituto sempre esteve ao meu lado. Hoje me sinto fortalecida e pronta para ocupar meu lugar!”

## **Kokokangro Metuktire**

Indígena da aldeia Piaraçu, da Terra indígena Capoto/Jarina (MT)



“Conhecer o Instituto Amazonas reacendeu minha esperança. Eles olham com carinho para as comunidades ribeirinhas, mostrando que ainda há gente de boa fé. O apoio à nossa biblioteca e redário foi transformador, mas o mais marcante foi sentir confiança e respeito, sem distinção... Apenas vontade de fazer o bem!”

## **Diana Lopes de Araújo**

Moradora da comunidade ribeirinha de Arraiol do Bailique (AP)



“Antes do Instituto Amazonas, nossas oportunidades eram limitadas. Aprendi a fazer sabão e hoje vendo o que produzo. É algo que mudou minha vida e trouxe mais dignidade à nossa comunidade. Com energia solar, novos projetos e apoio constante, seguimos ensinando as meninas a persistirem, com orgulho da nossa cultura.”

## **Vanda Saw Munduruku**

Indígena da aldeia Pontal, da Terra Indígena Apiaká do Pontal e Isolados (MT)

# FAÇA PARTE

Ao apoiar o Instituto Amazonas, você fortalece a autonomia, a cultura e a qualidade de vida de mulheres indígenas, ribeirinhas e jovens.

**Junte-se a quem constrói visibilidade, justiça e futuro com os pés no território!**

Doação por  
cartão de crédito



Doações  
internacionais



Pix



**Seja um parceiro!**

Escreva para contato@institutoamazonas.net





# Nossos Parceiros



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra





**OBRIGADO!**



@institutoamazonas